

## Descripción del curso

**E**n nuestra sociedad casi todas las personas disfrutamos de comer varias veces al día. Aparte de alimentarnos, las comidas y bebidas son centrales en nuestras relaciones sociales y familiares, en celebraciones, o en nuestro sentimiento de pertenencia a un territorio. No obstante, cada vez sabemos menos de aquello que nos llevamos a la boca: ¿qué ingredientes tiene? ¿será saludable? ¿cómo y dónde se produjo? ¿cómo ha llegado hasta mi plato? Detrás de este desconocimiento hay un modelo agroalimentario industrial y globalizado responsable de la destrucción de nuestros ecosistemas y de importantes injusticias sociales y económicas, y que está acabando con la ciencia generada durante siglos para aprovechar los recursos de cada territorio.

Partiendo de las negativas consecuencias del sistema agroalimentario industrial, este curso apuesta por nuestra capacidad transformadora de la realidad desde algo tan cotidiano como comer y beber. Para ello, haremos un recorrido por diferentes propuestas como la soberanía alimentaria, la agroecología o el comercio justo, dedicando especial atención a iniciativas y experiencias concretas que actualmente y, en nuestros pueblos y ciudades, están ofreciendo alternativas a dicho sistema.

Además, a lo largo del curso indagaremos en los impactos de la alimentación industrial; e intentaremos visibilizar especialmente el papel que juegan millones de mujeres en la alimentación de sus familias y comunidades, así como algunas de las manifestaciones concretas de la desigualdad estructural que soportan las mujeres campesinas.

**ECOLOGISTAS**  
*en acción*

Marqués de Leganés 12 - 28004 Madrid.  
Teléfono: 915 31 23 89 Fax: 915 31 26 11

Julio 2011. Foto: Ecologistas en Acción

**Curso on-line**  
**Comiendo utopías**  
**Propuestas prácticas desde**  
**la soberanía alimentaria y**  
**la agroecología**

## Datos del curso

Duración: 7 semanas, 40 horas.

Próximo curso, consultar la página web:

<http://www.ecologistasenaccion.org/curso/on-line>

Precio de inscripción: 130 € (110 € socio/as de Ecologistas en Acción)

Fecha de inscripción: Plazas limitadas.

Formador@s: Técnico@s de la Cooperativa de Intervención Educativa Garúa y activistas ecologistas, con experiencia en el campo de la soberanía alimentaria y la formación.

Al final del curso, Ecologistas en Acción extenderá un Certificado de Participación si se cumple al menos el 80% de las tareas, y de Aptitud, si además si adquieren los conocimientos previstos.

## Información e inscripciones:

[formacion@ecologistasenaccion.org](mailto:formacion@ecologistasenaccion.org)

Teléfono: 915 31 27 39

[www.ecologistasenaccion.org/curso/on-line](http://www.ecologistasenaccion.org/curso/on-line)

## Metodología

La metodología empleada se enmarca en el aprendizaje dialógico: Lectura de textos sobre las temáticas a abordar; Materiales audiovisuales; Foros de debate; Investigaciones individuales y grupales; Ejemplos de buenas prácticas; Tertulias dialógicas; Trabajos de creación colectiva; Proyecto fin de curso.

## Objetivos de aprendizaje

Al finalizar el curso, los/as participantes:

- Conocerán los impactos sociales, ambientales y económicos del modelo agroalimentario industrial y globalizado.
- Conocerán algunas consecuencias negativas sobre la salud del modelo agroalimentario industrial y globalizado.
- Conocerán las principales manifestaciones de la desigualdad que sufren las mujeres campesinas, y valorarán la contribución de las mujeres a la alimentación de sus comunidades en todo el planeta.
- Conocerán recursos concretos e iniciativas cercanas de consumo responsable y alimentación saludable.
- Serán capaces de analizar de forma crítica diferentes opciones de consumo relacionadas con la alimentación.
- Estarán motivados/as para modificar algunos de sus patrones de alimentación por otros más saludables y que impliquen mayor justicia social, ambiental y económica.

## Destinatari@s:

- Integrantes de grupos autogestionados de consumo (o personas interesadas en constituirlos).
- Socios/as y simpatizantes de organizaciones ecologistas o de comercio justo.
- Estudiantes universitarios/as e investigadores/as de materias relacionadas con la agricultura, ganadería o tecnología de alimentos, interesados/as en temáticas ambientales y sociales.
- Productores/as interesados/as en establecer relaciones con grupos de consumo u otros canales cortos de comercialización.
- Estudiantes de escuelas de hostelería y turismo, interesados/as en temáticas ambientales y sociales.
- Propietarios/as, empleados/as o personas relacionadas con establecimientos hosteleros alternativos (restaurantes vegetarianos, herbolarios, tiendas eco, etc.).
- Cualquier persona interesada en formas saludables de alimentarse y temáticas ambientales y sociales

## Índice de Contenidos

*Bloque I: A partir de una aproximación a la alimentación a través de sus múltiples dimensiones, se analizarán las dimensiones políticas, económicas y socioambientales del sistema agroalimentario industrial y globalizado, para introducir la alternativa a éste que se plantea desde el movimiento por la Soberanía Alimentaria.*

### Módulo 1: La alimentación como satisfactor múltiple: mucho más que nutrirnos

- 1.1. Necesidades nutricionales. Algunos mitos sobre la alimentación.
- 1.2. Diferentes propuestas alimentarias: omnivorismo, vegetarianismo, veganismo, etc.
- 1.3. Otras dimensiones de la alimentación: relacional, identitaria, creativa, transformadora de la realidad, etc. Movimiento Slowfood.

### Módulo 2: Introducción al modelo petro-alimentario

- 2.1. Bases del modelo capitalista y corporativo de producción, distribución y comercialización de alimentos.
- 2.2. Petroalimentos kilométricos.
- 2.3. Alimentación y cambio climático.
- 2.4. Impactos sobre la salud de pesticidas y otras sustancias habituales en la agricultura convencional.

### Módulo 3: Soberanía Alimentaria

- 3.1. Movimiento campesino y soberanía alimentaria.
- 3.2. Políticas comerciales y agricultura. La reforma de la PAC 2013.
- 3.3. Impactos de los transgénicos. Resistencias del mundo campesino y científico.

*Bloque II. Se analizarán propuestas para las diferentes fases de la cadena alimentaria (producción, distribución y venta), basadas en la producción ecológica, la agroecología, el comercio justo, etc., y cada vez más presentes en nuestros pueblos y ciudades. Estas propuestas componen en conjunto un modelo agroalimentario alternativo basado en la justicia social y el respeto a los ecosistemas y la salud humana.*

### Módulo 4: La producción ecológica

- 4.1. Agricultura y ganadería ecológica. Sistemas de Certificación Participativa.
- 4.2. Impacto sobre la salud de aditivos alimenticios
- 4.3. Cultivos de destrucción masiva (monocultivos industriales).
- 4.4. ¿Comestibles o combustibles?

### Módulo 5: Formas de distribución más justas

- 5.1. La agroecología como herramienta de transformación social.
- 5.2. Comercio justo. Revisión crítica desde la agroecología.
- 5.3. Supermercado: Impactos del modelo de grandes distribuidores alimentarios. Marcas Blancas
- 5.4. El banquete del despilfarro: vertederos de comida, sobre-empaquetado.

### Módulo 6: Paseando el carrito de la compra

- 6.1. La publicidad en la alimentación. Propuestas contrapublicitarias.
- 6.2. Canales Cortos de Comercialización: Experiencias exitosas para escapar de la gran distribución.
- 6.3. ¿Cómo montar un Grupo de Consumo? Buenas prácticas.
- 6.4. Agricultura urbana

### Módulo 7: Trabajo final del curso

Contenidos transversales:

- Recursos e iniciativas concretas y cercanas que facilitan el cambio de algunos de nuestros patrones de consumo.